

Сахарный диабет

Сахарный диабет это группа эндокринных заболеваний, связанных с нарушением углеводного обмена.

При этом организм испытывает относительный или абсолютный недостаток гормона поджелудочной железы – инсулина, что провоцирует превышение нормального уровня глюкозы в крови.

факторы риска:

- наследственная предрасположенность
- неблагоприятное воздействие окружающей среды
- частые вирусные инфекции
- возраст старше 40 лет
- ожирение (особенно при отложении жира в области живота)
- артериальная гипертензия
- гиподинамия
- курение
- нерациональное или недостаточное питание
- стрессы
- повышенная концентрация холестерина в крови

